

Observação:

Esta resenha foi uma das finalistas no Concurso de Resenhas do Projeto Li, entendi e opinei – 2ª edição.

O trabalho obteve a classificação de 1º lugar na categoria Pós-graduação.

Identificação

Autores: Bianca Frank de Freitas

Curso de pós-graduação em Psicopedagogia
Clínica e Institucional

Modalidade do curso: a distância

E-mail: biaffreitas@icloud.com

ESCORSIN, Ana Paula. **Psicologia e desenvolvimento humano**. 1. ed. Curitiba: Intersaberes, 2016.

Ana Paula Escorsin é graduada em Psicologia, mestre em Educação, especialista em Psicologia Analítica e em Psicologia Organizacional e do Trabalho e MBA em Gestão Empresarial. Suas pesquisas são voltadas ao pensamento educacional brasileiro e à formação continuada do professor universitário. Atualmente, trabalha como psicóloga clínica e *coach* no Amalaya Psicologia Clínica. A autora tem dois livros publicados: *Psicologia e Desenvolvimento Humano* (tema desta resenha) e *Liderança e desenvolvimento de equipes*. O primeiro, direto e objetivo, explica a psicologia e o desenvolvimento humano de maneira acessível para todos os públicos. Desta forma, a autora almeja fazer o leitor compreender que um profissional só pode trabalhar com outras pessoas quando consegue entender a si.

Além disso, o conhecimento acerca das teorias psicológicas auxilia os profissionais que trabalham com pessoas a aprimorar suas habilidades para resoluções de conflitos com grupos de indivíduos. Ana Paula Escorsin traz essas conclusões a partir de reflexões levantadas nos cinco capítulos que constituem o livro, a saber: *Introdução à psicologia; Fundamentos da psicologia social; O indivíduo e a sociedade; O processo grupal e sua dinâmica; e Aspectos psicológicos e sociais das fases da vida*. No início de cada capítulo a autora enumera os assuntos abordados e o que leitor aprenderá. No fim, há uma síntese e algumas questões de revisão e reflexão para exercitar a compreensão do leitor acerca do conteúdo do capítulo.

No capítulo introdutório, a autora apresenta o conceito de psicologia, sua evolução histórica, bem como as teorias da personalidade (conjunto de hipóteses para compreender amplamente o comportamento humano) e dos quatro grupos sociais: pessoais, externos, primários e secundários. No segundo capítulo, indaga-se sobre psicologia social, destacando que “A

psicologia social busca compreender o homem por meio da análise de seu jeito de ser e de estar no mundo com outros seres humanos ao interagir com eles, com os grupos, com a sociedade, com a cultura, influenciando e sendo influenciado” (ESCORSIN, 2016, p. 57). A partir disso, a autora apresenta concepções de psicologia social, através de teorias de psicólogos sociais, e analisa os conceitos de indivíduo, cultura, identidade, consciência e alienação.

No capítulo *O indivíduo e a sociedade*, Ana Paula discorre sobre interação (alterações no indivíduo a partir do contato com outras pessoas), integração (introdução de um ou mais sujeitos em um meio social maior, onde aprenderão sobre normas, padrões de funcionamento e valores daquele meio) e ajustamento (capacidade de adaptação ao meio social). No quarto capítulo, a autora comenta muito sobre a formação de grupo, suas subdivisões, seus estágios de desenvolvimento e sua estrutura, além de tratar do conceito de comunicação, “um processo em que se transmite informação, sendo organizado de acordo com o que tem de valor para cada um” (ESCORSIN, 2016, p. 129-130), e do conceito de conflito. Por fim, o último capítulo expõe as fases do desenvolvimento humano (infância, adolescência, idade adulta e velhice) e como cada uma acontece de maneiras diferentes de indivíduo para indivíduo. Tal diferença está relacionada ao primeiro grupo em que a criança é inserida: a família. Cada família tem valores, crenças e culturas, e as transfere à criança desde o nascimento.

Como dito anteriormente, o objetivo do livro é auxiliar a quem trabalha com pessoas a entender melhor o ser humano, o que, em nossa visão, foi alcançado. A obra, bem elaborada, trouxe diversos exemplos e facilitou a compreensão de muitas teorias, além de abordar conceitos complexos por meio de linguagem de fácil entendimento. Concluímos a leitura deste livro sabendo muitas coisas novas a respeito da psicologia e do desenvolvimento humano. Dito isto, este livro tem como público-alvo profissionais que trabalham com pessoas, mas creio que será muito útil a toda a sociedade, porquanto é importante entender como funciona a psique humana.